

# МЕТАДАННЫЕ ЭЛЕКТРОННОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО РЕСУРСА ДЛЯ ПРОГРАММ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

## Гигиена и основы экологии человека

**Институт фундаментальной медицины и биологии, кафедра биоэкологии, гигиены и общественного здоровья**

**Направление:** 31.05.01 лечебное дело, 31.05.03 стоматология, 33.05.01 фармация, 30.05.01 медицинская биохимия, 30.05.02 медицинская биофизика, 30.05.03 медицинская кибернетика

**Учебный план:**

31.05.01 лечебное дело (специальность), (очное, 2019)

31.05.03 стоматология (специальность), (очное, 2019)

33.05.01 фармация (специальность), (очное, 2019)

30.05.01 медицинская биохимия (специальность), (очное, 2019)

30.05.02 медицинская биофизика (специальность), (очное, 2019)

30.05.03 медицинская кибернетика (специальность), (очное, 2019)

**Дисциплина:** «Гигиена» (специалитет, 2 курс, очное обучение)

**Количество часов:**

108 ч. (в том числе: лекции – 14, лабораторно-практические занятия – 50, самостоятельная работа – 44), форма контроля: зачет. (лечебное дело)

72 ч. (в том числе: лекции – 14, лабораторно-практические занятия – 30, самостоятельная работа – 28), форма контроля: зачет. (стоматология, медицинская биохимия, медицинская биофизика, медицинская кибернетика, фармация)

**Аннотация:** *Рассматриваются вопросы направленные на приобретение знаний и способностей выпускников по осуществлению комплекса мероприятий по сохранению и укреплению здоровья людей, включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и распространения заболеваний. Вопросы ранней диагностики, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленные на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания. Предназначены для подготовки студентов медицинских специальностей в классических университетах.*

**Темы:**

1. Содержание и задачи гигиены. краткая история развития гигиены. Учение о гигиене окружающей среды.

2. Гигиеническая характеристика атмосферного воздуха. Солнечная радиация и ее гигиеническое значение

3. Вода и здоровье населения. Гигиенические проблемы водоснабжения населенных мест.

4. Почва и ее влияние на здоровье населения.

5. Питание как фактор сохранения и укрепления здоровья. Основы рационального питания.

6. Гигиенические требования к устройству и содержанию ЛПУ различного профиля

7. Значение гигиены в охране и укреплении здоровья детей и подростков. Актуальные проблемы гигиены труда и охраны здоровья работающих.

8. Основы экологии человека как самостоятельной науки

**Ключевые слова:** *гигиена, здоровый образ жизни, профилактика болезней, факторы среды, человек и его здоровье*

**Авторы ЭОР:**

Валеева Эмилия Рамзиевна, профессор кафедры биоэкологии, гигиены и общественного здоровья, доктор медицинских наук, тел. (843) 233-78-08, email: val\_med@mail.ru

Степанова Наталья Владимировна, профессор кафедры биоэкологии, гигиены и общественного здоровья, доктор медицинских наук, тел. (843) 233-78-08, email: stepmed@mail.ru

Рахимов Ильгизар Ильясович, профессор кафедры биоэкологии, гигиены и общественного здоровья, доктор биологических наук, тел. (843) 233-78-08, email: rakhim56@mail.ru

Басыйров Айзат Миркасимович, старший преподаватель кафедры биоэкологии, гигиены и общественного здоровья, тел. (843) 233-78-08, email: basaizat@yandex.ru

**Дата начала эксплуатации:** 1 сентября 2020 г.