

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное автономное учреждение
высшего профессионального образования
«Казанский (Приволжский) федеральный университет»
Елабужский институт

Биологический факультет
Кафедра биологии и экологии

Леонтьева Ирина Александровна

БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Краткий конспект курса



Елабуга – 2014

Содержание

Тема 1. Безопасность населения в чрезвычайных ситуациях	3
Тема 2. Чрезвычайные ситуации природного происхождения	4
Тема 3. Чрезвычайные ситуации техногенного характера	5
Тема 4. Чрезвычайные ситуации социального характера	6
Тема 5. Безопасность в городе	8
Тема 6. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций	9
Тема 7. Гражданская оборона	10
Тема 8. Обеспечение безопасности на производствах и в образовательных учреждениях. Оказание первой медицинской помощи	11
Вопросы к зачету	13

Тема 1. Безопасность населения в чрезвычайных ситуациях

Аннотация. Безопасность жизнедеятельности как наука. Объект, предмет и методы, используемые в безопасности жизнедеятельности. Опасности и их классификация. Риск, виды рисков. Принципы и методы обеспечения безопасности. Средства обеспечения безопасности. Понятие о чрезвычайных ситуациях. Классификация и стадии развития ЧС.

Ключевые слова: *безопасность жизнедеятельности, техносфера, опасность, вредный фактор, опасный фактор, риск, чрезвычайная ситуация.*

Вопросы для изучения:

1. Терминология безопасности жизнедеятельности
2. Опасности и их классификация
3. Риск. Виды рисков
4. Принципы обеспечения безопасности
5. Методы и средства обеспечения безопасности
6. Негативные факторы техносферы
7. Защита населения и среды обитания в чрезвычайных ситуациях

Рекомендуемая литература:

1. Безопасность жизнедеятельности: учебник / под ред. проф. Э. А. Арустамова. – 10-е изд., перераб. и доп. – М.: Издательско-торговая корпорация «Дашков и К», 2006. – 476 с.
2. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие / под ред. А.И. Сидорова. – М.: КНОРУС, 2007. – 496 с.
3. Безопасность жизнедеятельности: учебник для студентов средних спец. учеб. заведений / С.В. Белов, В.А. Девисилов, А.Ф. Козьяков и др. – М.: Высшая школа, 2004. – 360 с.
4. Безопасность жизнедеятельности: учебник для вузов / С.В. Белов, А.В. Ильницкая, А.Ф. Козьяков и др. / под общ. ред. С.В. Белова. – М.: Высш. шк., 2007. – 616 с.

Информационные ресурсы:

1. <http://www.alleng.ru/edu/saf3.htm> – учебники по Безопасности жизнедеятельности.
2. www.newlibrary/genre/nauka/ucheba/page2/
3. <http://yandex.ru/yandsearch?text=безопасность=жизнедеятельности=книги>
4. <http://www.bti.secna.ru/bgd/book/vved.html> – Безопасность жизнедеятельности
5. <http://www.bezopasnost.edu66.ru/> – Информационный портал ОБЖ и БЖД: Все о Безопасности Жизнедеятельности
6. <http://www.alleng.ru/edu/saf.htm> – Образовательные ресурсы интернета – Безопасность жизнедеятельности

Глоссарий

Безопасность – состояние эффективной защищенности жизненно важных интересов личности, общества и государства от внутренних и внешних угроз.

Биосфера – область существования и функционирования ныне живущих организмов, охватывающая нижний слой атмосферы, всю гидросферу, поверхность суши и верхний слой литосферы, не испытавших техногенного воздействия.

Вредное вещество – вещество, представляющее физическую или биологическую опасность для человека, животных и окружающей среды.

Вибрация – малые механические колебания, возникающие в упругих телах.

Вредный фактор – негативное воздействие, которое в определенных условиях становится причиной заболевания человека или снижения его работоспособности.

Гомосфера – пространство (рабочая зона) активной деятельности человека.

Ноксосфера – сфера, в которой проявляется действие опасных факторов.

Объект безопасности – требующие эффективной защищенности от реальных или потенциальных угроз существование и жизненно важные интересы личности (группы людей, общества, государства, мирового сообщества).

Опасность – негативное свойство среды обитания, приводящее человека к потере здоровья или к гибели.

Риск – вероятность реализации опасности за определенный период времени.

Техносфера – совокупность окружающих человека антропогенных объектов, полностью утративших свойства природной среды и основанных на применении различных видов техники и технологий.

Чрезвычайная ситуация – обстановка, сложившаяся на определенной территории (акватории) в результате аварии, опасного природного явления, стихийного, экологического или иного бедствия, террористической акции, военных действий, социально-экономических изменений, которые могут повлечь или повлекли за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью людей или окружающей природной среде, значительные материальные потери и нарушение жизнедеятельности людей.

Тема 2. Чрезвычайные ситуации природного происхождения

Аннотация. Классификация ЧС природного характера. Основные причины и источники опасности, вызывающие опасные природные явления и стихийные бедствия, их последствия. Мероприятия по уменьшению возможных последствий от ЧС природного характера. Правила поведения и действия населения в чрезвычайных ситуациях природного характера.

Ключевые слова: *чрезвычайная ситуация природного характера, стихийное бедствие, опасное природное явление.*

Вопросы для изучения:

1. Понятия ЧС природного характера, природных опасностей
2. Чрезвычайные ситуации геофизического характера
3. Чрезвычайные ситуации геологического характера
4. Чрезвычайные ситуации гидрологического характера
5. Чрезвычайные ситуации метеорологического характера
6. Лесные и торфяные пожары, их последствия
7. Космические чрезвычайные ситуации
8. Правила поведения и действия населения в зоне ЧС во время и после стихийного бедствия.

Рекомендуемая литература:

1. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие / под ред. А.И. Сидорова. – М.: КНОРУС, 2007. – 496 с.
2. Безопасность жизнедеятельности: учебник для студентов средних спец. учеб. заведений / С.В. Белов, В.А. Девисилов, А.Ф. Козьяков и др. – М.: Высшая школа, 2004. – 360 с.
3. Михайлов Л.А., Соломин В.П. Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера и защита от них: учебник для вузов / под ред. Л.А. Михайлова. – СПб.: Питер, 2008. – 235 с.

Информационные ресурсы:

1. <http://www.alleng.ru/edu/saf3.htm> – учебники по Безопасности жизнедеятельности.
2. www.newlibrary/genre/nauka/ucheba/page2/
3. <http://yandex.ru/yandsearch?text=безопасность=жизнедеятельности=книги>
4. <http://www.bti.secna.ru/bgd/book/vved.html> – Безопасность жизнедеятельности
5. <http://www.bezopasnost.edu66.ru/> – Информационный портал ОБЖ и БЖД: Все о Безопасности Жизнедеятельности

6. <http://www.alleng.ru/edu/saf.htm> – Образовательные ресурсы интернета – Безопасность жизнедеятельности

Глоссарий

Гипоцентр – точка выделения энергии при землетрясении в толще земной коры или верхней мантии.

Землетрясение – подземные толчки и колебания земной поверхности, возникающие в результате внезапных смещений и разрывов в земной коре и верхней мантии и передающиеся на большие расстояния в виде упругих колебаний.

Магнитуда – характеристика мощности землетрясения, измеряемая в баллах по шкале Рихтера, как мера смещения поверхности на расстоянии до 100 км от эпицентра землетрясения.

Опасное природное явления – стихийное событие природного происхождения, которое по своей интенсивности, масштабу распространения и продолжительности может вызвать отрицательные последствия для жизнедеятельности людей, экономики и природной среды.

Пандемия – глобальное распространение инфекционных заболеваний на значительной территории большого количества государств разных континентов планеты.

Панзоотия – высшая степень развития эпизоотии, характеризующаяся необычайно широким распространением инфекционных болезней животных, охватывающих государство, страны, материки (ящур, чума крупного рогатого скота, свиней и птиц).

Панфитотия – высшая степень развития эпифитотии, характеризующаяся необычайно широким распространением инфекционных болезней растений, охватывающих государство, страны, материки (стеблевая ржавчина пшеницы и ржи, фитофтороз картофеля).

Стихийное бедствие – разрушительное природное и/или природно-антропогенное явление значительного масштаба, в результате которого может возникнуть или возникнуть угроза жизни и здоровью людей, может произойти разрушение или уничтожение материальных ценностей и компонентов окружающей среды.

Шкала Рихтера – классификация землетрясений по магнитудам, основанная на оценке энергии сейсмических волн, возникающих при землетрясениях. Соотношение между магнитудой землетрясения по шкале Рихтера и его силой в эпицентре по 12-тибалльной шкале зависит от глубины очага.

Тема 3. Чрезвычайные ситуации техногенного характера

Аннотация. Классификация ЧС техногенного характера. Основные причины и источники опасностей, вызывающих аварии и катастрофы, их последствия. Мероприятия по уменьшению возможных последствий от ЧС техногенного характера. Правила поведения населения в ЧС техногенного характера.

Ключевые слова: *ЧС техногенного характера, транспортная авария, химическая авария, радиационная авария, гидродинамическая авария, производственная катастрофа, пожар, взрыв, жизнеобеспечение.*

Вопросы для изучения:

1. Понятие техногенные опасности, причины, особенности и последствия.
2. Понятие и виды ХОО. Понятие «химическая авария» и ее причины.
3. Понятие и виды РОО. Понятие «радиационная авария» и ее причины.
3. Действия населения при выбросе радиоактивных веществ.
5. Пожаровзрывоопасные предприятия и их классификация.
6. Поражающие факторы пожара и взрыва.
7. Аварии на транспорте.
8. Гидродинамическая авария.

Рекомендуемая литература:

1. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие / под ред. А.И. Сидорова. – М.: КНОРУС, 2007. – 496 с.
2. Безопасность жизнедеятельности: учебник для студентов средних спец. учеб. заведений / С.В. Белов, В.А. Девисилов, А.Ф. Козьяков и др. – М.: Высшая школа, 2004. – 360 с.
3. Михайлов Л.А., Соломин В.П. Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера и защита от них. Учебник для вузов / под ред. Л.А. Михайлова. – СПб.: Питер, 2008. – 235 с.

Информационные ресурсы:

1. <http://www.alleng.ru/edu/saf3.htm> – учебники по Безопасности жизнедеятельности.
2. www.newlibrary/genre/nauka/ucheba/page2/
3. <http://yandex.ru/yandsearch?text=безопасность=жизнедеятельности=книги>
4. <http://www.bti.secna.ru/bgd/book/vved.html> – Безопасность жизнедеятельности
5. <http://www.bezopasnost.edu66.ru/> – Информационный портал ОБЖ и БЖД: Все о Безопасности Жизнедеятельности
6. <http://www.alleng.ru/edu/saf.htm> – Образовательные ресурсы интернета – Безопасность жизнедеятельности

Глоссарий

Авария – опасное техногенное происшествие, создающее на объекте, определенной территории или акватории угрозу жизни и здоровью людей и приводящее к разрушению зданий, сооружений, оборудования и транспортных средств, нарушению производственного или транспортного процесса, а также к нанесению ущерба окружающей природной среде.

Взрыв – процесс кратковременного высвобождения значительного количества энергии в ограниченном объеме за короткий промежуток времени. Взрыв приводит к образованию и распространению во все стороны со сверхзвуковой скоростью взрывной ударной волны, оказывающей разрушающее механическое воздействие на окружающие объекты.

Волна прорыва – основной поражающий фактор гидродинамической аварии, воздействие которого во многом аналогично воздействию воздушной ударной волны, но действующим телом при этом является вода. Это высокий и мощный поток воды, который образуется в результате разрушения гидротехнических сооружений и несетя с огромной скоростью (до 100 км/ч), сметая все на своем пути.

Горение – быстро протекающий химический процесс окисления или соединения горючего вещества и кислорода воздуха, сопровождающийся выделением газа, тепла и света.

Детонация – особая форма горения, при которой скорость распространения пламени может достичь 4000 м/с, что превышает скорость распространения звука.

Естественный радиационный фон – эквивалентная доза излучения, создаваемая космическим излучением и излучением природных радиоактивных изотопов, естественно распределенных в земле, воде, воздухе, других элементах биосферы, пищевых продуктах и организме человека.

Огнетушитель – переносное или передвижное устройство для тушения очагов пожара за счет выпуска запасенного огнетушащего вещества.

Пожар – неконтролируемое горение, причиняющее материальный ущерб, вред жизни и здоровью людей, интересам общества, государства и природе.

Тема 4. Чрезвычайные ситуации социального характера

Аннотация. ЧС социального характера и способы защиты от их последствий. Классификация социальных опасностей. Опасности, связанные с психическим и физическим воздействием на человека. Терроризм: причины, опасность и последствия. Методы и способы защиты от терактов в условиях производства, города и дома. Заложничество, его опасность и

последствия. Социальные опасности, связанные с употреблением веществ, разрушающих организм человека.

Ключевые слова: *опасная ситуация, экстремальная ситуация, психическое и физическое воздействие на человека, выживание, терроризм, заложничество.*

Вопросы для изучения:

1. Классификация социальных опасностей
2. Опасности, связанные с психическим воздействием на человека
3. Опасности, связанные с физическим насилием на человека
4. Сексуальное насилие и защита от него
5. Терроризм как реальная угроза безопасности в современном обществе
6. Социальные опасности, связанные с суицидами
7. Психическое состояние человека и его безопасность

Рекомендуемая литература:

1. Иванюков М.И., Алексеев М.И. Основы безопасности жизнедеятельности: учеб. пособие. – М.: Издательско-торговая корпорация «Дашков и К», 2008. – 240 с.
2. Матрюков Б.С. Безопасность в чрезвычайных ситуациях: учебник для вузов. – М.: Издательский центр «Академия», 2003. – 336 с.
3. Михайлов Л.А., Соломин В.П. Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера и защита от них. Учебник для вузов / Под ред. Л.А. Михайлова. – СПб.: Питер, 2008. – 235 с.

Информационные ресурсы:

1. <http://www.alleng.ru/edu/saf3.htm> – учебники по Безопасности жизнедеятельности.
2. www.newlibrary/genre/nauka/ucheba/page2/
3. <http://yandex.ru/yandsearch?text=безопасность=жизнедеятельности=книги>
4. <http://www.bti.secna.ru/bgd/book/vved.html> – Безопасность жизнедеятельности
5. <http://www.bezopasnost.edu66.ru/> – Информационный портал ОБЖ и БЖД: Все о Безопасности Жизнедеятельности
6. <http://www.alleng.ru/edu/saf.htm> – Образовательные ресурсы интернета – Безопасность жизнедеятельности
7. <http://sdb.su/svalka/page/2/>

Глоссарий

Бандитизм – организация вооруженных банд с целью нападения на государственные и общественные учреждения либо на отдельных лиц, а также участие в таких бандах и совершенных ими нападениях.

Виктимология – учение о жертве преступления, наука о потерпевших, обладающих индивидуальной или групповой способностью стать жертвами преступного деяния.

Воровство – вид преступной деятельности, заключающийся в совершении краж.

Вымогательство – требование передачи чужого имущества или права на имущество или совершения других действий имущественного характера под угрозой применения насилия либо уничтожения или повреждения чужого имущества, а равно под угрозой распространения сведений, позорящих потерпевшего или его близких, либо иных сведений, которые могут причинить существенный вред правам или законным интересам потерпевшего или его близких.

Заложничество – преступления, суть которого состоит в захвате людей (нередко это дети и женщины) одними лицами с целью заставить выполнить определенные требования другими лицами, из числа которых взяты заложники.

Ограбление – кража, отягченная использованием силы или угрозой использования силы.

Суицид – преднамеренное лишение себя жизни, как правило, самостоятельное и добровольное.

Телефон доверия – один из видов социально значимых услуг; предоставляет возможность анонимного телефонного разговора с квалифицированным консультантом.

Терроризм – метод, посредством которого организованная группа или партия стремится достичь провозглашенных ею целей преимущественно через систематическое использование насилия.

Хищение – совершенное с корыстной целью противоправное безвозмездное изъятие и (или) обращение чужого имущества в пользу виновного или других лиц, причинившее ущерб собственнику или иному владельцу этого имущества.

Шарлатанство – псевдонаучная, псевдомедицинская деятельность, направленная на получение выгоды от вводимых в заблуждение людей.

Тема 5. Безопасность в городе

Аннотация. ЧС локального характера, как опасные и экстремальные ситуации в городе. Город как источник опасности. Безопасность на улицах и дорогах. Правила безопасного поведения пассажиров при пользовании городским общественным транспортом и при аварийных ситуациях. Правила безопасности поведения в жилище человека.

Ключевые слова: опасная ситуация, аварийная ситуация, экстремальная ситуация, транспортная авария и катастрофа, городское жилище.

Вопросы для изучения:

1. Характеристика города как среды обитания
2. Безопасное поведение в городе
3. Общая характеристика транспорта
4. Безопасность на железнодорожном транспорте
5. Безопасность на авиационном транспорте
6. Безопасность на водном транспорте
7. Основы самообороны

Рекомендуемая литература:

1. Иванов М.И., Алексеев М.И. Основы безопасности жизнедеятельности: учеб. Пособие. – М.: Издательско-торговая корпорация «Дашков и К», 2008. – 240 с.
2. Матрюков Б.С. Безопасность в чрезвычайных ситуациях: учебник для вузов. – М.: Издательский центр «Академия», 2003. – 336 с.
3. Михайлов Л.А., Соломин В.П. Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера и защита от них. Учебник для вузов / Под ред. Л.А. Михайлова. – СПб.: Питер, 2008. – 235 с.

Информационные ресурсы:

1. <http://www.alleng.ru/edu/saf3.htm> – учебники по Безопасности жизнедеятельности.
2. www.newlibrary/genre/nauka/ucheba/page2/
3. <http://yandex.ru/yandsearch?text=безопасность=жизнедеятельности=книги>
4. <http://www.bti.secna.ru/bgd/book/vved.html> – Безопасность жизнедеятельности
5. <http://www.bezopasnost.edu66.ru/> – Информационный портал ОБЖ и БЖД
6. <http://www.alleng.ru/edu/saf.htm> – Образовательные ресурсы интернета – Безопасность жизнедеятельности
7. <http://sdb.su/svalka/page/2/>

Глоссарий

Биота – исторически сложившаяся совокупность видов живых организмов, объединённых общей областью распространения в настоящее время или в прошедшие геологические эпохи.

Декомпрессия – уменьшение давления окружающей среды (при подъёме на высоту, всплытии с глубин, разгерметизации кабины летательного аппарата и т. п.).

Источник опасности – компоненты биосферы и техносферы, космическое пространство, социальные и иные структуры, излучающие опасность.

Катастрофа – происшествие, возникшее в результате природной или техногенной чрезвычайной ситуации, повлекшее за собой гибель людей или какие-либо непоправимые последствия в истории того или иного объекта.

Ноксосфера – сфера, в которой проявляется действие опасных факторов.

Транспорт – совокупность средств, предназначенных для перемещения людей, грузов, сигналов и информации из одного места в другое.

Тема 6. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций

Аннотация. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Цели и задачи РСЧС, структура, основные режимы функционирования. Силы и средства ликвидации ЧС. Права и обязанности граждан в области защиты от ЧС. Социальная защита пострадавших в ЧС.

Ключевые слова: *РСЧС, защита населения и территорий, риск.*

Вопросы для изучения:

1. Организация и функционирование единой государственной системы предупреждения и ликвидации ЧС
2. Назначение, основные задачи и структура РСЧС
3. Силы и средства ликвидации ЧС
4. Организация оповещения и информации населения о возникающих чрезвычайных ситуациях

Рекомендуемая литература:

1. Безопасность жизнедеятельности: учебник / под ред. Л.А. Михайлова. – М.: Академия, 2008. – 272 с.
2. Лобачев А.И. Безопасность жизнедеятельности: учебник для вузов. – М.: Высшее образование, Юрайт-Издат, 2009. – 2-е изд., исп. и доп. – 367 с.
3. Хван Т.А. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие для вузов. – Ростов-на-Дону: Феникс, 2008. – 415 с.

Информационные ресурсы:

1. <http://www.alleng.ru/edu/saf3.htm> – учебники по Безопасности жизнедеятельности.
2. www.newlibrary/genre/nauka/ucheba/page2/
3. <http://yandex.ru/yandsearch?text=безопасность=жизнедеятельности=книги>
4. <http://www.bti.secna.ru/bgd/book/vved.html> – Безопасность жизнедеятельности
5. <http://www.bezopasnost.edu66.ru/> – Информационный портал ОБЖ и БЖД
6. <http://www.alleng.ru/edu/saf.htm> – Образовательные ресурсы интернета – Безопасность жизнедеятельности

Глоссарий

Гражданская авиация – область народного хозяйства, связанная с перевозкой пассажиров и грузов, оказанием медицинской помощи населению, проведением спасательных работ, оказанием помощи во время стихийных бедствий и чрезвычайных ситуаций при помощи самолетов и вертолетов, а также сами эти самолеты и вертолеты.

Закон – общепринятая нравственная норма, обязательная для исполнения.

Оповещение – доведение до органов управления и войск (сил, формирований) в короткие сроки установленных сигналов, приказов (распоряжений, команд) и информации командования; одна из форм доведения до населения в чрезвычайных обстоятельствах органа-

ми государственного и военного руководства установленных сигналов и военных сообщений через средства массовой информации.

Правонарушение – виновное противоправное деяние (действие или бездействие), противоречащее требованиям правовых норм и совершенное правоспособным лицом или лицами. Влечет за собой юридическую ответственность.

Чрезвычайная ситуация – обстановка, сложившаяся на определенной территории или акватории в результате аварии, опасного природного явления, катастрофы, стихийного или иного бедствия, которые могут повлечь или повлекли за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью людей или окружающей природной среде, значительные материальные потери и нарушение условий жизнедеятельности людей.

Тема 7. Гражданская оборона

Аннотация. Гражданская оборона (ГО) как система мероприятий по защите населения от опасностей, возникающих в мирное и военное время. Предназначение и задачи ГО. Структура и органы ГО. Силы гражданской обороны в РФ. Инженерная защита населения и территорий. Средства коллективной защиты и их классификация. Средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи. Медицинские средства индивидуальной защиты, их предназначение. Рассредоточение и эвакуация населения и служащих, цели и задачи. Эвакуационные органы, их назначение.

Ключевые слова: гражданская оборона, средства коллективной и индивидуальной защиты, эвакуация, рассредоточение.

Вопросы для изучения:

1. Основные задачи и структура гражданской обороны
2. Силы гражданской обороны РФ
3. Защитные сооружения Гражданской обороны
4. Средства индивидуальной защиты
5. Рассредоточение и эвакуация
6. Современные средства поражения

Рекомендуемая литература:

1. Айзман Р. И. и др. Основы безопасности жизнедеятельности: учебное пособие / Р. И.
2. Айзман, Н. С. Шуленина, В. М. Ширшова. – 2-е изд., стер. – Новосибирск: Сиб. унив. изд-во, 2010. – 247 с.
3. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие / Под ред. А. И.Сидорова. – М.: КНОРУС, 2007. – 496 с.
4. Хван Т. А. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие для вузов. – Ростов-на-Дону: Феникс, 2008. – 415 с.

Информационные ресурсы:

1. <http://www.alleng.ru/edu/saf3.htm> – учебники по Безопасности жизнедеятельности.
2. www.newlibrary/genre/nauka/ucheba/page2/
3. <http://yandex.ru/yandsearch?text=безопасность=жизнедеятельности=книги>
4. <http://www.bti.secna.ru/bgd/book/vved.html> – Безопасность жизнедеятельности
5. <http://www.bezopasnost.edu66.ru/> – Информационный портал ОБЖ и БЖД
6. <http://www.alleng.ru/edu/saf.htm> – Образовательные ресурсы интернета – Безопасность жизнедеятельности
7. <http://www.grandars.ru/shkola/bezopasnost-zhiznedeyatelnosti/grazhdanskaya-oboronarf.html>

Глоссарий

Вентиляция – процесс удаления отработанного воздуха из помещения и замена его наружным. В необходимых случаях при этом проводится: кондиционирование воздуха, фильтрация, подогрев или охлаждение, увлажнение или осушение, ионизация и т. д.

Войска ГО – государственная военная организация, составляющая основу сил ГО РФ и предназначенная для защиты населения, материальных ценностей от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий, принимает участие в защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.

Гражданские организации ГО – формирования, создаваемые на базе организаций по территориально-производственному принципу, не входящие в состав Вооруженных Сил Российской Федерации, владеющие специальной техникой и имуществом и подготовленные для защиты населения и организаций от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий.

Защитное сооружение – инженерное сооружение, предназначенное для укрытия людей, техники и имущества от опасностей, возникающих в результате последствий аварий на потенциально опасных объектах, либо стихийных бедствий в районах размещения этих объектов, а также от воздействия современных средств массового поражения.

Зона радиоактивного заражения – территория, в пределах которой распространены или куда привнесены радиоактивные вещества в количествах, превышающих естественный уровень их содержания в окружающей природной среде или установленные нормы безопасности.

Обеззараживание – комплекс санитарно-технических мероприятий по ликвидации зараженности ОВ, АХОВ и биологическими средствами людей, техники и объектов.

Отравляющие вещества – химические соединения, обладающие определенными токсическими и физико-химическими свойствами, обеспечивающими при их боевом применении поражение живой силы (людей), а также заражение воздуха, одежды, техники и местности.

Противогаз – устройство (прибор) для защиты органов дыхания, глаз и лица человека от отравляющих, радиоактивных веществ, бактериальных средств и других вредных примесей, находящихся в воздухе в виде паров, газов или аэрозолей.

Радиопротекторы – химические соединения, применяемые для ослабления вредного действия ионизирующей радиации на организм.

Респиратор – средство индивидуальной защиты органов дыхания от попадания аэрозолей (пыль, дым, туман) и/или вредных газов.

Средства индивидуальной защиты – средства, используемые работником для предотвращения или уменьшения воздействия вредных и опасных производственных факторов, а также для защиты от загрязнения.

Убежище – инженерное сооружение создано для защиты населения от воздействия поражающих факторов и от высоких температур; специальное сооружение, предназначенное для защиты людей от оружия массового поражения.

Тема 8. Обеспечение безопасности на производствах и в образовательных учреждениях

Аннотация. Характеристика основ безопасного поведения в условиях производства. Особенности оказания первой медицинской помощи (ПМП) в условиях производства. Понятие о травме. Общие правила оказания ПМП при закрытых и открытых травмах. Особенности оказания ПМП при ранениях. Особенности ПМП при кровотечениях. Признаки биологической и клинической смерти. Порядок выполнения реанимационных мероприятий.

Обеспечение антитеррористической защищенности образовательного учреждения. Комплекс организационно-профилактических мероприятий по предупреждению и пресечению террористических проявлений. Защита образовательного учреждения от терроризма и

угроз социально-криминального характера. Технические средства безопасности. Охранно-пожарная сигнализация. Средства и системы связи. Интегрированные системы безопасности.

Электробезопасность. Пожарная безопасность в образовательном учреждении.

Ключевые слова: *производственная травма, производственный травматизм, профессиональные заболевания, термические повреждения, первая медицинская помощь, образовательное учреждение, антитеррористическая защищенность, электробезопасность, пожарная безопасность.*

Вопросы для изучения:

1. Характеристика основ безопасного поведения в условиях производства
2. Характеристика открытых и закрытых травм
3. Терминальные состояния
4. Первая медицинская помощь при термических повреждениях
5. Антитеррористическая защищенность образовательных учреждений
6. Технические средства безопасности образовательного учреждения
7. Электробезопасность и пожарная опасность в образовательном учреждении

Рекомендуемая литература:

1. Жилов Ю.Д., Куценко Г.И., Назарова Е.Н. Основы медико-биологических знаний: Возрастная физиология. Здоровый образ жизни. Правила безопасного поведения. Основы медицинских знаний. – М.: высшая школа, 2002. – 256 с.
2. Занько Н.Г., Ретнев В.М. Медико-биологические основы безопасности жизнедеятельности: учебное пособие. – М.: Академия, 2008. – 288 с.
3. Занько Н.Г., Ретнев В.М. Медико-биологические основы безопасности жизнедеятельности: практикум. – М.: Академия, 2008. – 256 с.

Информационные ресурсы:

1. <http://uchebnik.hoodie.ru/head.html>
2. <http://padabym.ru/?book=53150&pg=1> – Буянов В.М., Нестеренко Ю.А. Первая медицинская помощь: учебник – М.: Медицина, 2000. – 224 с.
3. <http://sdb.su/svalka/page/2/>
4. <http://www.universalinternetlibrary.ru/book/36326/ogl.shtml>
5. http://www.dolit.net/author/5830/ebook/100276/petrov_serгей/obespechenie_bezopasnosti_obrazovatel'nogo_uchrejdeniya/read

Глоссарий

Агония – терминальное состояние, предшествующее наступлению смерти и характеризующееся глубоким нарушением функций высших отделов мозга.

Вывих – стойкое смещение суставных концов костей, которое вызывает нарушение функции сустава.

Жгут кровоостанавливающий – приспособление для сдавления мягких тканей конечности с целью временной остановки кровотечения или временного выключения конечности из общего кровотока.

Иммобилизация – создание неподвижности конечности или другой части тела при повреждениях, воспалительных или иных болезненных процессах, когда поврежденному органу или части тела необходим покой. Может быть временной, например, на период транспортировки в медицинское учреждение, или постоянной, например, для создания условий необходимых при сращении отломков кости, заживлении раны.

Искусственная вентиляция легких – метод поддержания газообмена в организме периодическим искусственным перемещением воздуха или другой газовой смеси в легкие и обратно в окружающую среду.

Клиническая смерть – состояние организма, характеризующееся наличием внешних признаков смерти (отсутствие сердечных сокращений, самостоятельного дыхания и реакций

на внешние воздействия) и сохранением потенциальной возможности восстановления жизненных функций с помощью методов реанимации.

Датчик – средство измерений, предназначенное для выработки сигнала измерительной информации в форме, удобной для передачи, дальнейшего преобразования, обработки и (или) хранения, но не поддающейся непосредственному восприятию наблюдателем.

Заземление – соединение электроустановки с землей с целью снижения напряжения прикосновения до минимума.

Инструктаж – общественное мероприятие, при котором работникам сообщается набор определенных знаний, непосредственно связанных с их рабочей деятельностью, и необходимых для безопасного и правильного выполнения ими своих профессиональных обязанностей.

Молниезащита – комплекс технических решений и специальных приспособлений для обеспечения безопасности здания, а также имущества и людей, находящихся в нем.

Оповещение – информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени.

Пожарная безопасность – состояние защищенности личности, имущества, общества и государства от пожаров.

Сигнализация – действие, связанное с подачей сигналов.

Террор – устрашение мирного населения, выражающееся в физическом насилии, вплоть до полного уничтожения.

Тревога – отрицательно окрашенная эмоция, выражающая ощущение неопределенности, ожидание негативных событий, трудноопределимые предчувствия.

Электробезопасность – система организационных мероприятий и технических средств, предотвращающих вредное и опасное воздействие на работающих от электрического тока, электрической дуги, электромагнитного поля и статического электричества.

Электротравма – нарушение целостности и функций тканей и органов в результате действия электрического тока.

Вопросы к зачету

1. Базовые понятия Безопасности Жизнедеятельности.
2. Цели и задачи безопасности жизнедеятельности.
3. Понятие «опасность». Классификация опасностей.
4. Системы и виды безопасности жизнедеятельности.
5. Аварии и катастрофы. Причины их развития.
6. Влияние акустических (звуковых) воздействий на человека.
7. Электромагнитные воздействия на человека и среду обитания.
8. Влияние ионизирующих (радиационных воздействий).
9. Влияние вибрационных воздействий на человека и среду обитания.
10. Пожаровзрывоопасные воздействия на человека и среду обитания.
11. Понятие «чрезвычайная ситуация», основные группы ЧС.
12. Этапы развития ЧС в техногенной сфере.
13. ЧС природного происхождения. Классификация.
14. Землетрясение. Причины и последствия. Правила поведения и действие населения при землетрясениях.
15. Оползни. Основные причины. Правила поведения и действие населения при угрозе оползней.
16. Сели. Причины возникновения. Правила поведения и действие населения при селевых потоках.
17. Наводнение. Правила поведения и действие населения при наводнениях.

18. Правила поведения и действия населения при лавинах и снежных заносах.
19. Правила поведения и действия населения при ураганах, бурях, смерчах.
20. Природные пожары. Причины возникновения и возможные последствия. Профилактика пожаров.
21. Биологические ЧС в природной среде.
22. Характеристика опасных инфекционных заболеваний человека.
23. ЧС техногенного характера. Отличие аварии от катастрофы. Классификация.
24. Особенности ЧС с выбросом радиоактивных веществ.
25. ЧС с выбросом аварийно химически опасных веществ (АХОВ).
26. Характеристика аммиака. Воздействие аммиака на организм человека. Действие населения при выбросе аммиака.
27. Характеристика хлора. Его воздействие на организм человека. Действие населения при выбросе хлора.
28. ЧС на пожаровзрывоопасных объектах.
29. ЧС экологического характера, связанные с изменением состояния атмосферы, гидросферы и литосферы.
30. Транспорт и его опасности. Правила поведения населения при использовании различных видов транспорта.
31. Меры пожарной безопасности в городском жилище.
32. Опасные ситуации на воде и правила безопасного поведения.
33. Социально опасные явления: мошенничество, шантаж, кража, изнасилование. Их краткая характеристика.
34. Терроризм и его проявления. Правила поведения при захвате группы людей террористами.
35. Правила безопасного поведения при совершении террористического акта с применением химических и биологических средств.
36. Структура, силы и средства РСЧС.
37. Права и обязанности граждан в области защиты населения от ЧС.
38. Структура гражданской обороны.
39. Сигналы ГО. Действия населения по сигналам ГО.
40. Защитные сооружения ГО. Классификация, назначение.
41. Средства индивидуальной защиты органов дыхания. Их назначение, устройство и подбор.
42. Средства индивидуальной защиты кожи. Их назначение и классификация.
43. Медицинские средства защиты и профилактики.
44. Санитарная обработка людей. Назначение и порядок проведения.
45. Цели и задачи эвакуации. Порядок проведения эвакуации населения из зоны ЧС.
46. Оповещение. Действия населения при оповещении о ЧС различного характера.
47. Ядерное оружие. Его поражающие факторы. Правила поведения и действие населения в очаге ядерного поражения.
48. Химическое оружие. Физиологическое действие отравляющих веществ. Правила поведения населения в очаге химического поражения.
49. Бактериологическое оружие. Правила поведения населения в очаге бактериологического поражения.
50. Характеристика современных оружий массового поражения.